

Casalborgone White Night Trail



Programma

- Sabato 14/01/2017 ore 22:30 ritrovo a Casalborgone presso Pro Loco (Via Cavalier Andrea Gaiato 6/A)
- Domenica 15/01/2017 ore 12:45 circa arrivo dei sopravvissuti

Ristori

Al km 21 CINZANO

Al km 33 ARAMENGO

Al Km 46 LAURIANO

Ristori di Cinzano e Aramengo su auto di appoggio

materiale : The caldo, caffè, biscotti, cioccolato ,banane , formaggio acqua

Ristoro di Lauriano presso il bar in centro paese

Zone di partenza

Per tutte le persone che vogliono unirsi a noi... cammin facendo , salutarci o portarci qualcosa di caldo lungo il percorso

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------|-------|
| - Partenza ore 23 | Casalborgone | km 0 |
| - | ore 24:15 Villa San Sebastiano | km 5 |
| - | ore 04:15 Cinzano | km 21 |
| - | ore 06:00 Vezzolano | km 28 |
| - | ore 07:15 Aramengo | km 33 |
| - | ore 08:30 Tonengo | km38 |
| - | ore 9:45 Piazza | km 43 |
| - | ore 10:30 Lauriano | km 46 |
| - | ore 11:15 Moriondo | km 49 |
| - Arrivo | ore 12:45 Casalborgone | |

Gli orari sono indicativi e possono variare molto a seconda del meteo delle condizioni del terreno

Per le persone che iniziano il cammino a Aramengo, Piazza , Lauriano o altri punti è **ASSOLUTAMENTE** necessario farsi trovare prima lungo il percorso noi non ci possiamo fermare.

Per info live durante il trail : 3479823297 (Marco)

Materiale obbligatorio per giro completo

- riserva d'acqua 1 litro
- lampada frontale con pile di ricambio
- coperta di sopravvivenza
- fischietto
- banda elastica per fasciatura
- giubbotto anti pioggia e vento
- telefono cellulare con batteria carica
- riserva alimentare
- indumenti ricambio
- giacca invernale piumino guanti berretto
- torcia frontale di riserva 1/

Numero di soccorso

Prima della partenza tutti gli iscritti devono **OBBLIGATORIAMENTE** fornire un numero telefonico per emergenza

Assistenza

In caso di ritiro : ognuno pensa a se (contattare amici , famigliari)

Annullamento

Si fa con qualunque tempo tranne ... la pioggia

Se nevicata o se ce neve a terra ..meglio ancora ma occorrono le catene alias molle e scarpe di ricambio

Materiale

E' possibile lasciare del materiale personale in auto a Cinzano o a Aramengo

Iscrizioni

ISCRIZIONI per giro completo **CHIUSE**

ISCRIZIONI per giro parziale **APERTE**

Marco: cel 3479823297 **e mail** : marco@naturandia.it

Costi : iscrizione euro 10

Pasta Party finale presso Pro Loco Casalborgone euro 8